

GEBRUIK VAN DE BEENMETER

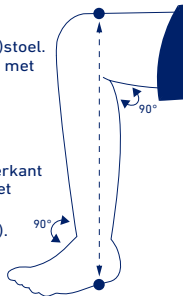
Een eenvoudige en snelle inschatting van de lichaamslengte van een patiënt a.d.h.v. de knie-hiel hoogte.

Het is soms moeilijk om de lengte van een patiënt te meten wanneer deze niet rechtop kan staan. Met de beenmeter kunt u binnen enkele minuten een inschatting maken van de lengte van uw patiënt.

Gebruiksaanwijzing

De beenmeting kan worden afgenomen bij patiënten in bed of in een (rol)stoel. Afhankelijk van het geslacht van uw patiënt wordt de meting afgenomen met de blauwe zijde van de beenmeter voor mannen en de rode zijde van de beenmeter voor vrouwen.

1. Plaats het been op een dusdanige manier dat de knie en de enkel een hoek van 90° graden vormen
2. Meet de kniehoogte vanaf de top van de patella (knie-schijf) tot de onderkant van de hiel langs de zijkant van het been. De as van de beenmeter moet parallel aan de as van het scheenbeen gehouden worden.
3. Lees de waarde af van de beenmeter en noteer deze (in centimeters).
4. Indien nodig, bereken de lengte van uw patiënt a.d.h.v. de geschikte vergelijking door de QR-code te scannen.



Let op

Belangrijk om te vermelden is dat deze meetmethode slechts een inschatting geeft van de lengte van uw patiënt. Daarnaast is de relatie tussen een beenmeting en een volledige lichaamslengte afhankelijk van het geslacht en de etniciteit.^{1,2} De lengtewaarden op de beenmeter van Nestlé Health Science komen overeen met de waarden voor Kaukasische volwassenen met een leeftijd van 60+ jaar.³ Via onze website NConnect kunt u de waarde omrekenen naar de juiste doelgroep (leeftijd, geslacht en etniciteit), scan hiervoor de QR code.

Indien er wordt gekozen om deze meetmethode in te zetten, moet dit duidelijk worden vermeld in de documenten, aangezien er altijd een kans is op een afwijking bij een dergelijke meting.^{1,4}



Referenties:

1. Marino L. et al. Dietetic Pocket Guide Paediatrics. VU University Press, Amsterdam. 2019;p35-39.
2. Teichtahl A.J. et al. BMC Musculoskelet Disord. 2012;13(19).
3. Chumlea et al. J Am Diet Assoc. 1998 ;98(2) :137-142
4. Haapale H. et al. Am J Phys Med Rehabil. 2015;95(7):539-46



Birminghamstraat 221 | Hoevenstein 36G
1070 Brussel | 4903 SC Oosterhout
België | Nederland

GBRUIK VAN DE ULNAMETER

Een eenvoudige en snelle inschatting van de lichaamslengte van een patiënt a.d.h.v. de ulna lengte.

Het is soms moeilijk om de lengte van een patiënt te meten wanneer deze niet rechtop kan staan. Met de ultrameter kunt u binnen enkele minuten een inschatting maken van de lengte van uw patiënt.

Gebruiksaanwijzing

De ulnameting kan worden afgenomen bij patiënten in bed of in een (rol)stoel. Afhankelijk van het geslacht van uw patiënt wordt de meting afgenomen met de blauwe zijde van de beenmeter voor mannen en de rode zijde van de beenmeter voor vrouwen.

1. Plaats bij voorkeur de hand van de niet-dominante arm op de schouder van de dominant arm, dus als iemand rechtshandig is: plaats de linkerhand op de rechterschouder, waarbij de hand plat op de schouder/borst ligt en de vingers gestrekt zijn. Wanneer het niet mogelijk is om deze beweging met de niet-dominante arm te maken, meet dan de dominante arm op of gebruik de beenmeter.
2. Meet de ulnalengte vanaf het centrale punt van de elleboog (olecranon) en het middelpunt van het prominente bot van de pols (processus styloideus ulna).
3. Lees de waarde af van de ultrameter en noteer deze (in centimeters).
4. Indien nodig, bereken de lengte van uw patiënt a.d.h.v. de geschikte vergelijking door de QR-code te scannen.



Let op

Belangrijk om te vermelden is dat deze meetmethode slechts een inschatting geeft van de lengte van uw patiënt. Daarnaast is de relatie tussen een ultrameting en een volledige lichaamslengte afhankelijk van de leeftijd.¹ Op de meter staan de waarden aangegeven voor volwassenen onder de 65 jaar. Via onze website NConnect kunt per 5mm aflezen wat de juiste waarde is, of de omrekening maken voor kinderen.

Indien er wordt gekozen om deze meetmethode in te zetten, moet dit duidelijk worden vermeld in de documenten, aangezien er altijd een kans is op een afwijking bij een dergelijke meting.^{1,2}

Referenties:

1. Marino L. et al. Dietetic Pocket Guide Paediatrics. VU University Press, Amsterdam, 2019:p35-39.
2. Wiersma et al. Dietetic Pocket Guide Adults. VU University Press, Amsterdam, 2017: p33-36.



Nestlé
HealthScience

Birminghamstraat 221 | Hoevenstein 36G
1070 Brussel | 4903 SC Oosterhout
België | Nederland