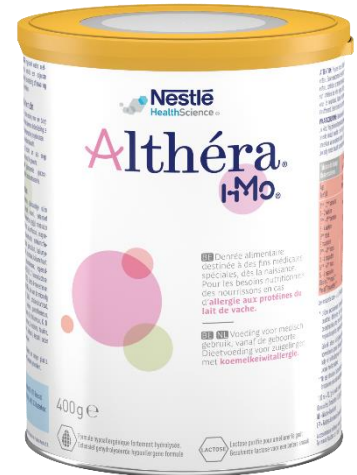


## Nestlé Health Science Althéra<sup>®</sup> HMO (400g e)

### Omschrijving van het product

Althéra is een dieetvoeding voor zuigelingen met koemelkeiwitallergie. Extensief gehydrolyseerde hypoallergene formule. 52% gezuiverde lactose voor een betere smaak en functionele voordelen. Met HMO, Human Milk Oligosacchariden (2'FL en LNnT).

Uit onderzoek blijkt (Vandenplas et al. 2019) dat zuigelingen met AlthéraHMO (in vergelijking met Althéra zonder HMO) minder last hebben van infecties in de longen, oren, maag-darmstelsel en hierdoor minder vaak gebruik moesten maken van antibiotica en antipyretica. Zuigelingen en kinderen met een koemelkeiwitallergie die gevoed worden met de AlthéraHMO formule hebben een darmmicrobioom dat meer gelijkend is op dat van borstgevoede zuigelingen.<sup>1</sup>



Voeding voor medisch gebruik vanaf de geboorte. Volledige voeding. Geschikt om als enige voedingsbron te dienen vanaf de geboorte.

*Belangrijk bericht: Borstvoeding is de ideale voeding voor uw baby. Raadpleeg uw (kinder)arts alvorens de beslissing te nemen om deze zuigelingenvoeding te gebruiken. Gebruik alleen onder medisch toezicht.*

Contra-indicaties : galactosemie, glucose-galactose malabsorptie, lactose intolerantie. Verpakt onder beschermende atmosfeer.

### Gebruik en Dosering

Bewaar op een koele en droge plaats. Na openen, binnen 3 weken gebruiken.

### Bereiding

**WAARSCHUWING:** Ongekookt water, niet-uitgekookte flesjes, evenals een onjuiste verdunning, bereiding, behandeling of bewaring kunnen uw baby ziek maken.

<sup>1</sup> Vandenplas Y and e. al. *Extensively hydrolysed formula with two human milk oligosaccharides reduces the rate of upper respiratory tract infections in infants with cow's milk allergy*. EAACI Congress. 2020. London.

1. Was voor bereiding uw handen.
2. Was de zuigfles, sluitring, speentje en ander keukengerei zorgvuldig.
3. Steriliseer de zuigfles, sluitring en het speentje : dompel ze onder in kokend water gedurende 5 minuten. Bedek alles tot gebruik.
4. Kook water gedurende 5 minuten en laat het afkoelen tot ongeveer 37°C.
5. Giet de aangeduide hoeveelheid lauwwarm water in de zuigfles.
6. Voeg het exacte aantal afgestreken maatschepjes voor de leeftijd van uw baby toe.
7. Sluit de zuigfles en schud tot het poeder volledig is opgelost.
8. Sluit het blik goed af na elk gebruik en bewaar deze op een koele en droge plaats.

**WAARSCHUWING** Bereid elke keer een zuigfles voor en geef deze direct aan uw kind. Controleer de temperatuur van de bereide inhoud. Een baby zonder toezicht kan verstikken. Gooi overgebleven restanten direct weg.

### Doseerschema

Leeftijd	Hoeveelheid per maaltijd		Maaltijden per dag
	Water (ml)	Maat-schepjes*	
1-2 weken	90	3	6
3-4 weken	120	4	5
2 maanden	150	5	5
3-4 maanden	180	6	5
5-6 maanden	210	7	5
Vanaf 7 maanden**	210	7	(3-4)
Een afgestreken maatschepje: 4,4 g			

\* Gebruik alleen het bijgevoegd maatschepje. Het gebruik van andere hoeveelheden poeder dan aangegeven kan leiden tot uitdroging van uw baby of onthouding van de juiste voeding. Hoeveelheden niet wijzigen zonder medisch advies.

\*\* Introduceer geen ander voedingsmiddel zonder medisch advies.

### **Ingrediënten en allergenen**

Ingrediënten: Lactose, maltodextrine, plantaardige oliën (zonnebloem, koolzaad, kokos), extensief gehydrolyseerde wei-eiwitten (**MELK**), mineralen (calciumglycerofosfaat, kaliumfosfaat, magnesiumchloride, calciumchloride, natriumchloride, mangaansulfaat, ijzersulfaat, kaliumjodide, natriumfosfaat, zinksulfaat, kaliumcitraat, kaliumchloride, natriumselenaat, kopersulfaat), emulgator (E472c), 2-fucosyllactose, zuurteregelaar (E330), Lacto-N-neotetraose, Mortierella alpina olie (ARA), olie van de microalg Schizochytrium sp. (DHA), cholinebitartraat, vitamines (C, E, niacine, pantotheenzuur, riboflavine, A, thiamine, B6, foliumzuur, K, D, biotine, B12), L-arginine, L-histidine, taurine, inositol, L-carnitine. Glutenvrij.

Receptuur laatst aangepast: 06-8-2019

BE: Birminghamstraat 221, 1070 Brussel, Tel.: 02 529 52 30 · [www.NestleHealthScience.be](http://www.NestleHealthScience.be) · [nhs@be.nestle.com](mailto:nhs@be.nestle.com)

NL: Hoevestein 36G, 4903SC Oosterhout. Tel.: 020 569 95 88 · [www.NestleHealthScience.nl](http://www.NestleHealthScience.nl) · [nhs@nl.nestle.com](mailto:nhs@nl.nestle.com)

## Althéra®HMO

Voedingswaarde		100 g	100 ml*
Energie		2109/504	278/66
Vetten	(46% kcal)	g	26
<i>waarvan:</i>			
verzadigde vetzuren		g	6,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	14
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	4,4
α-linoleenzuur (ALA)		mg	380
DHA		mg	135
linolzuur (LA)		mg	3700
Arachidonzuur (ARA)		mg	135
Koolhydraten	(44% kcal)	g	55,8
<i>waarvan:</i>			
suikers		g	29
lactose		g	28
Vezels	(1% kcal)	g	1,1
Lacto-N-neotetraose		g	0,38
2'-fucosyllactose		g	0,76
Eiwitten	(10% kcal)	g	11,0
Zout		g	0,49
<b>Mineralen</b>			
Natrium		mg	195
Kalium		mg	580
Chloride		mg	400
Calcium		mg	530
Fosfor		mg	350
Magnesium		mg	45
IJzer		mg	6,1
Zink		mg	4,3
Koper		mg	0,41
Mangaan		mg	0,075
Seleen		µg	25
Jodium		µg	122
<b>Vitamines</b>			
A		µg	500
D		µg	12
E		mg	14
K		µg	45
C		mg	80
Thiamine		mg	0,51
Riboflavine		mg	1
Niacine		mg /mg NE	7,0/12
B6		mg	0,40
Foliumzuur		µg	75
Folaat		µg DFE/EFA	125
B12		µg	1,4
Biotine		µg	12
Pantotheenzuur		mg	3,3
<b>Andere voedingsstoffen</b>			
Taurine		mg	40
L-Carnitine		mg	8,5
Choline		mg	145
Inositol		mg	35
Osmolariteit		mOsm/l	260

\* 100 ml = 13,2 g poeder + 90 ml water

NE = Niacine-equivalent. DFE = Folaatequivalent in voeding