

UTILISATION D'UN RUBAN PERMETTANT DE MESURER LA HAUTEUR GENOU-TALON.

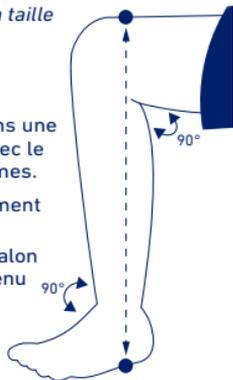
Une estimation simple et rapide de la taille d'un patient basée sur la hauteur genou-talon.

Il est parfois difficile de mesurer la taille d'un patient lorsqu'il ne peut pas se tenir debout. Avec le ruban de mesure de la hauteur genou-talon, vous pouvez estimer la taille de votre patient en quelques minutes.

Guide d'utilisation:

La hauteur genou-talon peut être mesurée sur des patients alités ou dans une chaise (roulante). Selon le sexe de votre patient, la mesure sera prise avec le côté bleu du ruban pour les hommes et avec le côté rouge pour les femmes.

1. Positionnez la jambe de manière à ce que le genou et la cheville forment un angle de 90°.
2. Mesurez la hauteur du genou du haut de la patella (rotule) au bas du talon le long du côté de la jambe. L'axe du ruban de mesure doit être maintenu parallèle à l'axe du tibia.
3. Lisez la valeur du ruban de mesure et notez-la (en centimètres).
4. Si besoin, calculez la taille de votre patient à l'aide de l'équation appropriée en scannant le QR code.



Attention

Il est important de mentionner que cette méthode de mesure ne donne qu'une estimation de la taille de votre patient. De plus, la relation entre la hauteur genou-talon et la taille du corps dépend du sexe et de l'origine ethnique.^{1,2} Les valeurs de taille sur le ruban de mesure de Nestlé Health Science correspondent aux valeurs pour les adultes caucasiens âgés de 60 ans.³ Via notre site Web NConnect, vous pouvez calculer la valeur en fonction du groupe cible (âge, sexe et origine ethnique). Pour se faire, veuillez scanner le QR code.

Si cette méthode de mesure est utilisée, cela doit clairement être indiqué dans les documents, car il y a toujours un risque d'erreur lors d'une mesure de ce type.^{1,4}

Referenties:

1. Marino L. et al. Dietetic Pocket Guide Paediatrics. VU University Press, Amsterdam. 2019;p35-39.
2. Teichtahl A.J. et al. BMC Musculoskelet Disord. 2012;13(19).
3. Chumlea et al. J Am Diet Assoc. 1998 ;98(2) :137-142
4. Haapale H. et al. Am J Phys Med Rehabil. 2015;95(7):539-46



UTILISATION D'UN RUBAN PERMETTANT DE MESURER LA LONGUEUR DU CUBITUS

Une estimation simple et rapide de la taille d'un patient basée sur la longueur du cubitus.

Il est parfois difficile de mesurer la taille d'un patient lorsqu'il ne peut pas se tenir debout. Avec la longueur de cubitus, vous pouvez estimer la taille de votre patient en quelques minutes.

Guide d'utilisation:

La longueur de cubitus peut être mesurée sur des patients alités ou dans une chaise (roulante). Selon le sexe de votre patient, la mesure sera prise avec le côté bleu du ruban pour les hommes et avec le côté rouge pour les femmes.

1. De préférence, placez la main du bras non dominant sur l'épaule du bras dominant, donc si quelqu'un est droitier, placez la main gauche sur l'épaule droite, avec la main posée à plat sur l'épaule/la poitrine et les doigts étendus. Lorsqu'il n'est pas possible d'effectuer ce mouvement avec le bras non dominant, mesurez le bras dominant ou utilisez le ruban de mesure de longueur de jambe inférieure (hauteur genou-talon).
2. Mesurez la longueur du cubitus à partir du point central du coude (olécrane) et du point médian de l'os proéminent du poignet (apophyse styloïde du cubitus).
3. Lisez la valeur de mesure du cubitus et notez-la (en centimètres).
4. Si besoin, calculez la taille de votre patient à l'aide de l'équation appropriée en scannant le QR code.



Attention

Il est important de mentionner que cette méthode de mesure ne donne qu'une estimation de la taille de votre patient. De plus, la relation entre la longueur du cubitus et la taille complète du corps dépend de l'âge.¹ Sur le ruban, sont indiquées les valeurs pour les adultes de moins de 65 ans. Via notre site Web NConnect, vous pouvez lire par tranche de 5mm quelle est la valeur correspondante ou effectuer la conversion pour les enfants.

Si cette méthode de mesure est utilisée, cela doit clairement être indiqué dans les documents, car il y a toujours un risque d'erreur lors d'une mesure de ce type.^{1,2}



 **Nestlé**
HealthScience

Rue de Birmingham 221
1070 Bruxelles
Belgique

References:

1. Marino L. et al. Dietetic Pocket Guide Paediatrics. VU University Press, Amsterdam, 2019:p35-39.
2. Wierdsma et al. Dietetic Pocket Guide Adults. VU University Press, Amsterdam, 2017; p33-36.